Trauma- und stresssensible Arbeitsfelder meistern

- Seminar zur **Vertiefung** – **Kalenderjahr 2027** -

Systemische Haltungen vertiefen - Handlungsräume erweitern

Folgen von Gewalt und Traumata erkennen und einordnen
Kontakte nach existenziellem Stresserleben wirksam gestalten

1. Termin: 17.02.2027

Ganzheitliche systemische Traumaarbeit in der Praxis

Das Vertiefungsseminar ergänzt Basiswissen vorhergehender Fortbildungsreihen mit praxisnahen Handlungsbausteinen.

Im Kontakt und in Begegnungen mit Personen, die komplexe, manchmal verstörende und irritierende Verhaltensweisen zeigen sind hoch sensible Vorgehensweisen erforderlich.

Grenzüberschreitende und verletzende Verhaltensweisen beeinträchtigen oftmals Interaktionen zwischen professionell Unterstützenden und ihrem Gegenüber.

Menschen, die unvorhergesehene und überwältigende Ereignisse erlitten haben, sind auf Orientierung und Stabilität angewiesen, um mit autonomen Stressmustern und Traumafolgestörungen umgehen zu können.

Auswahl von Focusthemen:

- ◊ **Trauma-** und **Stressfolgen**: Neuro-Biologie und Biologie - aktuelle Erweiterungen und Details
- ◊ Der **Peri-Personale Raum** - Handlungsoptionen ergänzen: Orientierung ermöglichen - Übergänge einordnen - Überraschung und Überwältigung vermindern
- ◊ **Dissoziationen differenzieren**: Verlust von Kontaktfähigkeiten erkennen, einordnen und einen erweiterten Zugang entwickeln
- ◊ **Resonanzen:** Zugänge differenzieren - Verbindungen ergänzen - Innere und äußere Brücken bauen
- ◊ **Zeit** und ihre **Dimensionen**: Einordnung von Zeit, Kipp-Punkte & Chancen im Miteinander erkennen und nutzen
- ◊ **Kohärenz** und **Neuro-Kohärenz:** Gesundheit fördern, Selbstfürsorge erfahren, vermitteln und ermöglichen
- ◊ **Systemische Kompetenz-Collage:** Grundlagen und praktische Anwendungen

Termine:

17.02.2027; 17.03.2027; 14.04.2027; 05.05.2027

gesamt:
4 Termine a' 5,5 Stunden

Zeit:

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Coaching - und Seminarraum
Gudrunstr. 19,
90459 Nürnberg
(Nähe U- Bahnhaltestelle: Maffeiplatz)

Fortbildner:

Gerhard Bergmann
Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Organisationsentwickler (DGSF)
Systemischer Supervisor (DGSF)
Systemischer Coach (DGSF)
Systemischer Therapeut (DGSF)

Georg Endres
Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Supervisor (DGSF)
Systemischer Coach (DGSF)
Systemischer Therapeut (DGSF)
https://www.endres-systemische-impulse.de/

Bitte beachten:
Diese Vertiefungsseminar richtet sich an Teilnehmende der von uns durchgeführten Fortbildungsreihen 'Basis' in den letzten Jahren. Die Teilnahme am Basisseminar ist Voraussetzung für die Anmeldung.
Die Ausschreibung ist auf der Homepage: ***https://gb-systemische-kommunikation.de*** zu finden

Weitere Informationen siehe **Seite 2**

Anmeldung ab sofort möglich: Info@gb-systemische-kommunikation.de

Weiteres zum Vertiefungsseminar 2027 **(Seite 2)**

Trauma- und stresssensible Arbeitsfelder meistern

- Seminar zur **Vertiefung** – **Kalenderjahr 2027** -

1. Termin: 17.02.2027

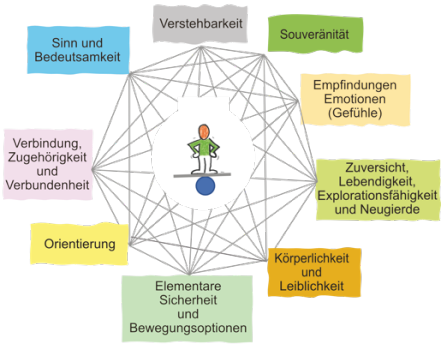
Wir bieten **Alltagsgestaltung** auf **wissenschaftlicher Basis**

"Erschütterungen in den Kernbereichen des menschlichen Seins durch Gewalterfahrungen, Grenzverletzungen, Vernachlässigungen, Beschämungserfahrungen oder existenzielle Not verursachen einen Knacks im innersten Kern des Selbstvertrauens und überlagern große Bereiche des Seins im Alltag"

(Endres G., Bergmann G., 2024, Existenzieller Stress, Seite 485)

Systemisches Kohärenzgefüge zur **Orientierung**

Systemische Impulse, unter Betrachtung von 'trauma- und stresssensiblen Arbeitens' ausgewählt und eingesetzt, ermöglichen es, fein justierte Angebote zur Vertiefung der Kontakte zu gestalten.



Systemisches Kohärenzgefüge

Der Transfer in Ihren Alltag unterstützt Sie dabei neue Qualitäten von Verbindungserleben zwischen Ihnen und Betroffenen entstehen zu lassen.

Das Modell des systemischen Kohärenzgefüges bietet exemplarisch vielfältige Perspektiven und Facetten, um Gesundung und Stabilisierung weiter zu entwickeln und Ansätze für die konkrete Arbeit vor Ort zu entdecken.

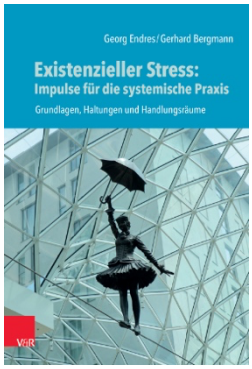
Hilfreiche Bausteine und Vorgehensweisen

Gelingende Kontaktgestaltung wird unterstützt durch Einsatz differenzierter Handlungsformate. Diese sind unter anderem ...

- ◊ Dialoge des Lebens
- ◊ Mini*Ini's
- ◊ Wortgeschichten
- ◊ Pendel-Dialoge
- ◊ Prä.Parationsmodelle
- ◊ Nutzen von Resonanzen und Resonanzmarkierungen
- ◊ Phasenorientiertes Vorgehen

Eingeladen sind professionell Unterstützende, die mit Menschen arbeiten, in deren Lebensverläufen traumatische bzw. herausfordernde Erfahrungen und Ereignisse bedeutenden Einfluss hatten und deren Folgen oftmals in der Gegenwart wahrnehmbar sind.

Vertiefende Ausführungen zu den Abbildungen und dem Zitat finden Sie in unserem Fachbuch: „Existenzieller Stress ...“ . Auf 500 Seiten (incl. ca. 110 Grafiken) laden wir Sie ein, Grundlagen und Hintergründe zu entdecken und bieten Wege diese für sich zu entdecken und im Alltag zu integrieren.



Wie:

Methoden ganzheitlicher Erwachsenenbildung:

- Informationseinheiten
- Übungssequenzen
- Transfer in Ihr eigenes Arbeitsfeld

Kosten:

netto 690,00 € zzgl. USt. (gesamt 821,10 €) - inklusive kleiner Pausenversorgung

Zahlbar nach Eingang der Rechnung. Teilrechnungen und Vereinbarungen zu Zahlungen in Teilbeträgen sind möglich.

Setting:

Bitte beachten:

Die Fortbildung findet in einer Kleingruppe mit ca. 10 Personen statt.

Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Durchführung durch 2 Trainer:

- ◊ Gerhard Bergmann
- ◊ Georg Endres

Anmeldung an:

info@gb-systemische-kommunikation.de

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite: www.gb-systemische-kommunikation.de

In-House-Angebote möglich:

Die Inhalte der Fortbildungsreihe sind in den Bereich der beruflichen Gesundheitsfürsorge einzuordnen. Themenstellungen können durch die Referenten z. B. in Form von In-House-Fortbildungen und bei Teamentwicklungen, im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement angeboten und durchgeführt werden.