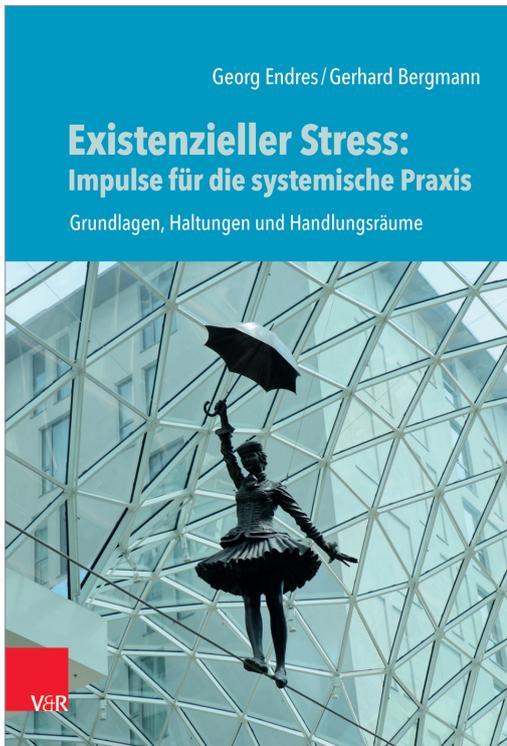

Existenzieller Stress betrifft uns alle. So gehen wir mit ihm um!



Georg Endres | Gerhard Bergmann

Existenzieller Stress: Impulse für die systemische Praxis

Grundlagen, Haltungen und Handlungsräume

2024, 498 Seiten, durchgehend farbig, mit zahlreichen Abb. und Tab., gebunden

€ 55,00 D ■ € 57,00 A

ISBN 978-3-525-40867-4

Auch als eBook erhältlich!

Georg Endres, Diplom-Sozialpädagoge, Systemischer Familientherapeut (DGSF), Systemischer Supervisor (DGSF), ist in der Sozialarbeit in der Allgemeinpsychiatrie mit den Behandlungsschwerpunkten Psychosen, Erkrankungen im Alter, Depressionen und Erkrankungen in der Adoleszenz tätig.

Gerhard Bergmann, Diplom-Sozialpädagoge, Systemischer Therapeut (DGSF), Systemischer Supervisor (DGSF), Organisationsentwickler (DGSF) heilkundlicher Psychotherapeut, ist in eigener Praxis in Pyrbaum (Oberpfalz) tätig.

Globale Entwicklungen und Ereignisse in der Umwelt aktivieren immer häufiger existenzielle Reaktionen im menschlichen Organismus. Was können wir dagegen tun? Wie können wir unser Stresslevel reduzieren? – Eine wichtige Frage, insbesondere für Fachkräfte in therapeutischen, psychosozialen und erzieherischen Arbeitsfeldern.

Auf Basis grundlegender wissenschaftlicher Erkenntnisse stellen Georg Endres und Gerhard Bergmann verständliche und praxisnahe Vorgehensweisen für einen neuen Umgang mit Stress vor. Sie zeigen, wie kleine Schritte im beruflichen Umfeld und im privaten Bereich zu einer neuen Ausrichtung und einem gesünderen Leben führen können. Die vorgeschlagenen systemischen Interventionen bieten einen sofortigen Transfer in die Praxis und unterstützen bei einer Neuausrichtung. Fachkräfte im psychosozialen Bereich bekommen alternative Verhaltensweisen und Schutzmöglichkeiten praxisnah dargestellt, um so eigene Erschöpfungszustände zu verhindern. Die Ansätze bieten Orientierung für erweiterte Handlungsausrichtung und Steuerung, denn nur wenn die Unterstützenden selbst gut aufgestellt sind, können sie anderen Gestressten helfen.



Absender:

Bestellung nach Deutschland

An
Brockhaus Commission
Kreidlerstr. 9
D-70806 Kornwestheim

Tel. : 07154 1327-0
Fax: 07154 1327-13

v-r@brocom.de

Bestellung nach Österreich

An
Mohr Morawa Buchvertrieb Ges.m.b.H.
Sulzengasse 2
A-1230 Wien

Tel. : 01 68014-0
Fax: 01 68871-30

bestellung@mohrmorawa.at

Hiermit bestelle(n) ich/wir von Brill | Vandenhoeck & Ruprecht bzw. Brill | Böhlau folgende(n) Titel:

Anzahl	Autor/Herausgeber	Titel	ISBN	Preis
<input type="text"/>				

Ort / Datum / Unterschrift

Datenschutzhinweis

Vandenhoeck & Ruprecht und Böhlau, Imprints der BRILL Deutschland GmbH, Paderborn, verarbeiten als verantwortliche Stellen zum Zweck der Bestellabwicklung und Lieferung folgende personenbezogenen Daten: Name, Vorname, Liefer- und Rechnungsadresse, ggf. abweichende Rechnungsadresse, Titel. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) EU-DSGVO. Für die Bestellabwicklung und Lieferung speichern wir Ihre Daten in unserem Kundensystem und leiten sie an den jeweils für Ihr Land zuständigen Auslieferungspartner weiter. Dies sind für Auslieferungen nach Deutschland: Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH, Kreidlerstraße 9, D-70806 Kornwestheim, und für Auslieferungen nach Österreich: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, Sulzengasse 2, A – 1230 Wien.

Eine sonstige Weitergabe an Dritte oder Drittstaaten findet nicht statt und ist auch nicht angedacht. Ihre Daten werden nach Bestellabwicklung gelöscht, es sei denn, es besteht eine gesetzliche Pflicht zur Weitergabe oder zur Aufbewahrung. Sie haben das Recht auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung, ein Widerspruchsrecht, ein Recht auf Datenübertragbarkeit, sowie ein Recht auf Widerruf einer Einwilligung. Zur Wahrnehmung dieser Rechte können Sie jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen. Sie erhalten nach Kontaktaufnahme umgehend eine Rückmeldung. Sofern Sie der Meinung sind, dass wir Ihre personenbezogenen Daten nicht ordnungsgemäß verarbeiten, haben Sie ein Beschwerderecht bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an unseren Datenschutzbeauftragten, den Sie unter datenschutz@v-r.de erreichen.



Immer bestens informiert

sind Sie mit dem V&R-Newsletter. Schnell und unkompliziert können Sie sich auf unserer Website dafür anmelden:

<https://vdn.hk/signup>