

# Arbeiten in stress- und traumasensiblen Kontexten

- Seminar zur **Vertiefung** – Kalenderjahr 2026 -

Systemische Haltungen und Handlungsräume  
im Umgang mit Gewalt, existenziellem Stress, Scham und anderen Tabuthemen

## Ganzheitliche systemische Traumaarbeit in der Praxis

Das Vertiefungsseminar ergänzt das Basiswissen vorhergehender Fortbildungsreihen mit praxisnahen Handlungsbausteinen.



Hoch sensible Vorgehensweisen sind im Kontakt und in Begegnungen mit Personen notwendig, die komplexe, manchmal verstörende und irritierende Verhaltensweisen zeigen.

Grenzüberschreitende und verletzendere Verhaltensweisen beeinträchtigen oftmals die Interaktionen zwischen professionell Unterstützenden und ihrem Gegenüber.

Menschen, die unvorhergesehene und überwältigende Ereignisse erlitten haben, sind auf Orientierung und Stabilität angewiesen, um mit autonomen Stressmustern und Traumafolgestörungen umgehen zu können.

### Auswahl von Focusthemen:

- ◇ Existenzieller Stress und Traumafolgen: Neuro-Biologie aktuelle Ergänzungen und Details
- ◇ Der Peri-Personale Raum - Erweiterung von Handlungsoptionen: Orientierung ermöglichen - Übergänge einordnen - Überraschung und Überwältigung vermindern
- ◇ Phänomene von Dissoziationen: Dissoziationen erkennen, einordnen und einen neuen Zugang entwickeln
- ◇ Resonanzareale & Resonanzmarkierungen: Verbindungen ergänzen - Innere und äußere Brücken bauen
- ◇ Dimension der Zeit: Wahrnehmung, Kipp-Punkte & Chancen im Miteinander - Von Femto bis Tera
- ◇ Systemisches Kohärenzmodell und Neuro-Kohärenz: Selbstfürsorge erfahren, vermitteln und ermöglichen
- ◇ Systemische Kompetenz-Collage: Grundlagen und praktische Anwendungen

### Termine:

11.02.2026; 11.03.2026;  
15.04.2026; 20.05.2026

gesamt:

4 Termine a' 5,5 Stunden

### Zeit:

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

### Ort:

Coaching - und Seminarraum  
Gudrunstr. 19,  
90459 Nürnberg  
(Nähe U- Bahnhofststelle:  
Maffeiplatz)

### Fortbildner:

#### Gerhard Bergmann

Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Systemischer Organisationsentwickler (DGSF)  
Systemischer Supervisor (DGSF)  
Systemischer Coach (DGSF)  
Systemischer Therapeut (DGSF)

#### Georg Endres

Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Systemischer Supervisor (DGSF)  
Systemischer Coach (DGSF)  
Systemischer Therapeut (DGSF)  
<https://www.endres-systemische-impulse.de/>

### Bitte beachten:

Diese Vertiefungsseminar richtet sich an Teilnehmende der von uns durchgeführten Fortbildungsreihen 'Basis' in den letzten Jahren. Die Teilnahme am Basisseminar ist Voraussetzung für die Anmeldung. Ausschreibungen hierzu finden Sie auf der Homepage: <https://gb-systemische-kommunikation.de>



Weitere Informationen siehe **Seite 2**

Anmeldung ab sofort möglich: [Info@gb-systemische-kommunikation.de](mailto:Info@gb-systemische-kommunikation.de)

➔ Weiteres zum Vertiefungsseminar 2026 (Seite 2)

## Arbeiten in stress- und traumasensiblen Kontexten

- Seminar zur **Vertiefung** – Kalenderjahr 2026 -

**Wir bieten Alltagsgestaltung auf wissenschaftlicher Basis**

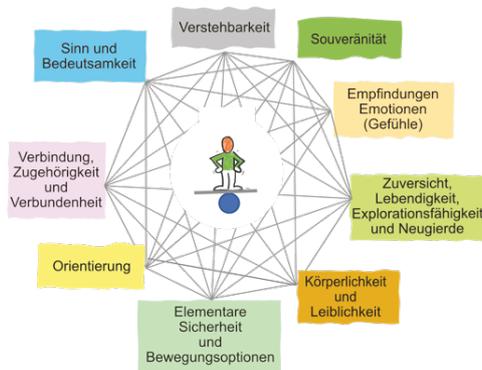
"Die Erschütterungen in den Kernbereichen des menschlichen Seins durch Gewalterfahrungen, Grenzverletzungen, Vernachlässigungen, Beschämungserfahrungen oder existenzielle Not verursachen einen Knacks im innersten Kern des Selbstvertrauens und überlagern große Bereiche des Seins im Alltag"

(Endres G., Bergmann G., 2024, Existenzieller Stress, Seite 485)

### Systemisches Kohärenzgefüge zur Orientierung

Systemische Impulse, die unter der Betrachtung 'stress- und traumasensibles Arbeitens' ausgewählt und eingesetzt werden, ermöglichen es, fein justierte Angebote zur Kontaktvertiefung zu gestalten. Der

Transfer in Ihren Alltag unterstützt Sie dabei neue Qualitäten von Verbindungserleben zwischen Ihnen und Betroffenen entstehen zu lassen.



Systemisches Kohärenzgefüge

Im Modell des systemischen Kohärenzgefüges finden sich hierfür exemplarisch vielfältige Perspektiven und Facetten, um Gesundung und Stabilisierung weiter zu entwickeln. Es bietet vielfältige Ansätze für die konkrete Arbeit vor Ort.

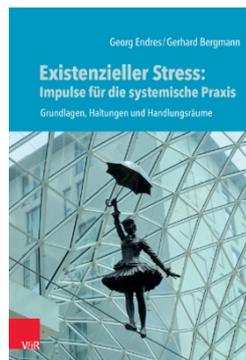
### Hilfreiche Bausteine und Vorgehensweisen

Die gelingende Kontaktgestaltung wird unterstützt durch den Einsatz differenzierter Handlungsformate. Diese sind unter anderem ...

- ◇ Dialoge des Lebens
- ◇ Mini\*Ini's
- ◇ Wortgeschichten
- ◇ Pendel-Dialoge
- ◇ Prä-Parationsmodelle
- ◇ Nutzen von Resonanzen und Resonanzmarkierungen
- ◇ Phasenorientiertes Vorgehen

Die Fortbildung ist für professionell Unterstützende konzipiert, die mit Menschen arbeiten, in deren Lebensverläufen herausfordernde bzw. traumatische Erfahrungen und Ereignisse bedeutenden Einfluss hatten und in der Gegenwart noch oder wieder haben.

Vertiefende Ausführungen zu den Abbildungen und dem Zitat finden Sie in unserem Fachbuch: „Existenzieller Stress ...“. Auf 500 Seiten (incl. ca. 110 Grafiken) laden wir Sie ein, Grundlagen und Hintergründe zu entdecken und bieten Wege diese für sich zu entdecken und im Alltag zu integrieren.



### Wie:

Methoden ganzheitlicher Erwachsenenbildung:

- Informationseinheiten
- Übungssequenzen
- Transfer in Ihr eigenes Arbeitsfeld

### Kosten:

netto 690,00 € zzgl. USt.  
(gesamt 821,10 €) - inklusive kleiner Pausenversorgung

Zahlbar nach Eingang der Rechnung. Teilrechnungen und Vereinbarungen zu Zahlungen in Teilbeträgen sind möglich.

### Setting:

Bitte beachten:

Die Fortbildung findet in einer Kleingruppe mit ca. 10 Personen statt.

**Deshalb:** Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Durchführung durch 2 Trainer:

- ◇ Gerhard Bergmann
- ◇ Georg Endres

### Anmeldung an:

info@gb-systemische-kommunikation.de

Weitere Informationen

finden Sie auf der Internetseite:  
[www.gb-systemische-kommunikation.de](http://www.gb-systemische-kommunikation.de)

### In-House-Angebote möglich:

Die Inhalte der Fortbildungsreihe sind in den Bereich der beruflichen Gesundheitsfürsorge einzuordnen. Themenstellungen können durch die Referenten z. B. in Form von In-House-Fortbildungen und bei Teamentwicklungen, im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement angeboten und durchgeführt werden.

**I. Termin:**  
**II.02.2026**